



Checklista kort tungband, om tre eller fler kriterier uppfylls bör man gå vidare med undersökning.

Besvär hos barnet	Ja	Nej
Svårt att få ett fullgott tag, dåligt, ytligt tag		
Kolik och reflux (frekventa kräkningar)		
Klickljud vid matning		
Dålig viktuppgång		
Läckage vid sidan av munnen		
Somnar snabbt vid matning		
Frustrerad vid bröstet		
Klöks/kväljer sig lätt		
Hjärtformad tunga		
Släpper taget ofta		
Tuggar på bröstet		
Sugblåsor på läppar		
Dålig sömn, korta sömnperioder		
Kan barnet ta napp		
Skålformad tunga när barnet skriker		

Besvär hos mor	Ja	Nej
Ömma/såriga vårtor		
Låg mjölkproduktion		
Spetsig/tillplattad bröstvårta efter amning		
Mjolkstockning		
Vasospasm/kramp i mjölkgångarna känns som konstant smärta vid amning		
Svampinfektion på bröstet		

Läppbandet skall kunna töjas upp mot näsan så att det täcker båda näsborrarna. Om det ej går är läppbandet för stramt det gre svårigheter att skapa vacuum samt att barnet då sväljer mycket luft vid matning.